

# US-Markets - The Big Picture & Strategies

Freitag, 28. März 2025

Auch gestern konnten sich die Bullen an der Wall Street nicht durchsetzen und die Bären waren leicht bis solide stärker in den Indices.

Umsatzvolumen NASDAQ: gegenüber Vortag

gegenüber Durchschnitt

Umsatzvolumen NYSE: gegenüber Vortag

gegenüber Durchschnitt

3918 Advancing 39.2%	Declining 5699 57.0%	131 New High 27.3%	New Low 349 72.7%
-------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------

(Quelle: [finviz.com](https://finviz.com))

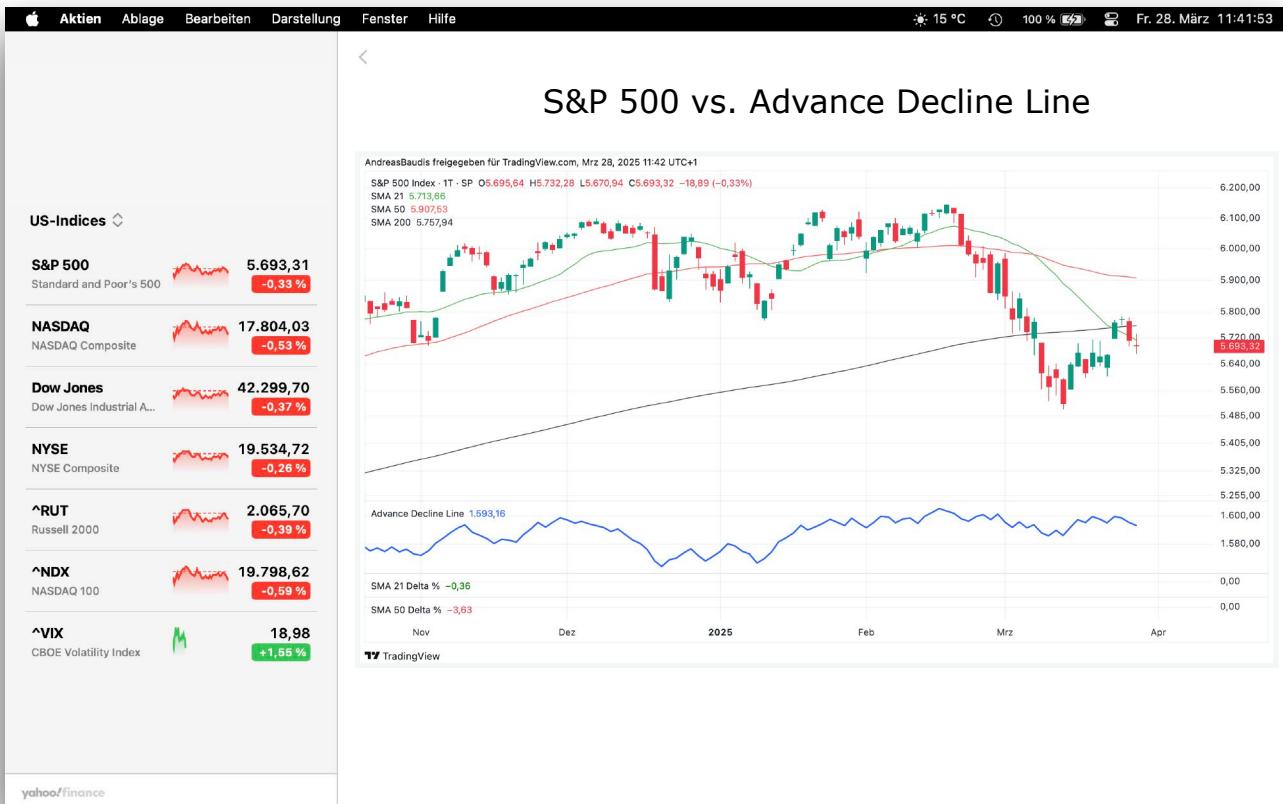
Der Gesamtmarkt bleibt weiter im Korrekturmodus.

Geht raus in den Frühling!

Ausblick: seitwärts bis abwärts

Die Index-Strategien SPY und SPY long Call sind zu 100 % in Cash.

Ab Montag sind die Uhrzeiten in Germanien und den Staaten wieder synchron, d.h. die Börse an der Mauerstrasse startet wie es sich gehört um 15:30 Uhr.



## Wichtige Termine USA heute:

28. März 2025			
Kern PCE Preisindex m/m			
13:30	Aktuell	0.2%	0.3% Vorherige
Kern PCE Preisindex y/y			
13:30	Aktuell	2.4%	2.6% Vorherige
PCE Preisindex m/m			
13:30	Aktuell	0.2%	0.3% Vorherige
PCE Preisindex y/y			
13:30	Aktuell	2.5%	2.5% Vorherige
Privater Konsum m/m			
13:30	Aktuell	0.0%	-0.2% Vorherige
Michigan, Konsumklima			
15:00	Aktuell	57.9	57.9 Vorherige
Michigan, Konsumentenerwartungen			
15:00	Aktuell	54.2	54.2 Vorherige
Michigan, Inflationserwartungen			
15:00	Aktuell	4.9%	4.9% Vorherige

28. März 2025			
Michigan, 5-jährige Inflationserwartungen			
15:00	Aktuell	3.9%	3.9% Vorherige
Rede des Vizevorsitzenden für Aufsicht der Fe...			
17:15	Aktuell	-	- Vorherige
Baker Hughes Ölplattformzählung			
18:00	Aktuell	-	486 Vorherige
Baker Hughes US, Gesamtzahl der Ölförderanl...			
18:00	Aktuell	-	593 Vorherige
CFTC Gold, nichtkommerzielle Nettopositionen			
20:30	Aktuell	-	257.9 K Vorherige
CFTC Rohöl, nichtkommerzielle Nettopositionen			
20:30	Aktuell	-	166.8 K Vorherige
CFTC Gold, nichtkommerzielle Nettopositionen			
20:30	Aktuell	-	68.3 K Vorherige
CFTC Nasdaq 100, Nichtkommerzielle Nettopo...			
20:30	Aktuell	-	23 K Vorherige

## Die wichtigsten Quartalsergebnisse der Woche.

Most Anticipated Earnings Releases for the week beginning <b>March 24, 2025</b>									
Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
Before Open	After Close	Before Open	After Close	Before Open	After Close	Before Open	After Close	Before Open	Before Open
LUNR Intuitive Machines	OKLO	CSIQ Canadian Solar	GME GameStop	DLTR DOLLAR TREE	MVIS MicroVision	BTTF Bitfarms	LULU lululemon	IPA	
LUCD Lucid diagnostics	KBH kb HOME	ATAT ATOUR GROUP	SURG SurgePays	CHWY chewy	CNXC CONCENTRIX	KULR KULR	WINNIEBAGO WINNIEBAGO	KPLT Katapult	
DF.LI dragonfly	ENERPAC TOOL GROUP	MKC McCormick	WOR WORTHINGTON INDUSTRIES	TH TARGET HOSPITALITY	USIO USIO	TD SYNNEX	BRZE braze	ZSPC zSpace	
ABVX Innlinetics	ABIVAX	PAVM PAVmed	PONY pony.ai	NOAH Beta Bionics	PAYX PAYCHEX	INNATE pharma	FTLE FITLIFE	LIQF LIQTECH	
SKYX PLATFORMS	ASNS Actelis	SFD	CNM CORE & MAIN	CRVS CORVUS PHARMACEUTICALS	CINTAS	INTEGRA RESOURCES	OXFORD	SBC SBC Medical Group Holdings, Inc.	
ONCOCYTE	HDL 海底捞 Haidilao	ACCS ACCESS newswire	ALUR Allurion	MLKN MillerKnoll	PDS Biotechnology	ADC ADCT	PSTV PLUS THERAPEUTICS	SKY SkyHarbour	
<a href="http://eps.sh/cal">http://eps.sh/cal</a>									
© 2025 Earnings Whispers									

SPY-ETF-Strategie mit Markt-Timing auf Basis des Big Picture im Vergleich zu buy & hold im S&P 500 ab 01.02.2018. Für die ETF-Strategie sind zusätzliche Regeln für Gewinnmitnahmen und Verlustbegrenzung erforderlich. Die Strategie dient ausschließlich dem direkten Vergleich zwischen buy & hold und Markt-Timing.



## Die letzten Transaktionen der SPY-ETF-Strategie.

**Konten**

Konto	Kontostand	Währung	Notiz
Cash	23.647,18	USD	

**Cash**

Datum	Transaktion	Symbol	Stück	Orderkurs	Order-Betrag	Gebühren	Rest-Saldo	Cash	Notiz
21.02.2025, 22:00	Kauf	SPY	39,4	599,94	23.647,18	1,00	23.647,18		SPX close -0,5 % ≤ SMA 21 uptrend under pressure
21.01.2025, 15:31	Kauf	SPY	39,4	600,68	-23.678,35	1,00	0,00		FTD im NDQ am 17.01.2025
18.12.2024, 21:08	Verkauf	SPY	39,7	595,95	23.678,35	1,00	23.678,35		SPX close -0,5 % ≤ SMA 21 uptrend under pressure
06.11.2024, 22:00	Kauf	SPY	39,7	591,04	-23.485,26	1,00	0,00		SPX close ≥ SMA 21 uptrend resumes
23.10.2024, 17:15	Verkauf	SPY	40,5	579,33	23.485,26	1,00	23.485,26		SL manuell wg. schlechter Preisperformance SPX - Ausbruch
09.10.2024, 22:00	Kauf	SPY	40,5	577,14	-23.398,48	1,00	0,00		Fortsetzung des Aufwärtstrends nach Seitwärtsbewegung
11.07.2024, 17:41	Verkauf	SPY	42	556,65	23.398,48	1,00	23.398,48		SL - SPX < Tief Vortag, nach 7 Tage in Folge +/hH + hT
02.07.2024	Kauf	SPY	42	549,01	-23.079,32	1,00	0,00		Fortsetzung des Aufwärtstrends
20.06.2024, 18:30	Verkauf	SPY	42,2	546,50	23.079,32	1,00	23.079,32		SL nach Anpassung des SL-Kurses - NDX/NDQ am Vortag
15.05.2024	Kauf	SPY	20,9	529,78	-11.085,70	1,00	0,00		0,00 FTD im NDQ
09.05.2024	Kauf	SPY	21,3	520,17	-11.085,69	1,00	11.085,70		erstmalig Wechsel von Korrektur auf Verkaufsdruck; daher
07.03.2024	Verkauf	SPY	43,1	514,81	22.171,39	1,00	22.171,39		TP % von Tief davor im SPX
08.01.2024	Kauf	SPY	43,1	474,60	-20.441,58	1,00	0,00		SPX close 0,5 % ≥ SMA 21 uptrend resumes IBD Powertrend
22.11.2023	Verkauf	SPY	44,9	455,02	20.441,58	1,00	20.441,58		TP % SMA 21 im SPX
01.11.2023	Kauf	SPY	44,9	422,66	-18.989,75	1,00	0,00		0,00 FTD im NDQ
19.10.2023	Verkauf	SPY	44,5	426,43	18.989,75	1,00	18.989,75		SPX close -0,5 % ≤ SMA 21 uptrend under pressure
06.10.2023	Kauf	SPY	44,5	429,54	-19.130,25	1,00	0,00		0,00 FTD im NDQ
16.06.2023	Verkauf	SPY	43,5	439,46	19.130,25	1,00	19.130,25		TP SPX 12 Tage in Folge hH/hT oder Tagesgewinn
17.05.2023	Kauf	SPY	43,5	415,23	-18.077,43	1,00	0,00		SPX close 0,5 % ≥ SMA 21 uptrend resumes
03.05.2023	Verkauf	SPY	44,3	408,02	18.077,43	1,00	18.077,43		SPX close -0,5 % ≤ SMA 21 uptrend under pressure
27.04.2023	Kauf	SPY	44,3	412,41	-18.273,94	1,00	0,00		SPX close 0,5 % ≥ SMA 21 uptrend resumes
25.04.2023	Verkauf	SPY	45	406,08	18.273,94	1,00	18.273,94		SPX close -0,5 % ≤ SMA 21 uptrend under pressure
29.03.2023	Kauf	SPY	45	401,35	-18.063,07	1,00	0,00		0,00 FTD im SPX und NDQ

SPY-Long-Call-Option-Strategie mit Markt-Timing auf Basis des Big Pictures im Vergleich zu buy & hold im S&P 500 ab 01.05.2024. Für die Options-Strategie sind analog zur ETF-Strategie zusätzliche Regeln für Gewinnmitnahmen und Verlustbegrenzung erforderlich.

Portfolio Performance Datei Ansicht Buchung Online Hilfe

15 °C 100 % Fr. 28. März 11:45:07

Willkommen IBKR LB.xml IBKR - Future - DT.xml \*SPY - long - Uptrend - Filter | \*SPY-Long-Call-Options@Up X S&P 500 - buy & hold seit 01. A0NGW1 - buy & hold.xml LURO-Aktien-Indices im Vergl. Index-Trading.info-Strategie

SPY-Long-Call-Option-Strategie mit Markt-Timing auf Basis des Big Pictures vs. S&P 500 buy & hold

SPY-Long-Call-Option-Strategie

True Time-Weighted Rate of Return  
**23,31%**

ca. Rendite  
**25,99%**

Maximaler Drawdown  
**10,15%**

Maximale Drawdown Dauer  
**147 Tage**

Mittlere Haltedauer  
**27 Tage**

Anzahl Trades (mit Gewinn/mit Verlust)  
**6 ↑3 ↓3**

Kommende Fälligkeit (0)

S&P 500

True Time-Weighted Rate of Return  
**13,45%**

ca. Rendite  
**14,98%**

Maximaler Drawdown  
**10,13%**

Maximale Drawdown Dauer  
**65 Tage**

Performance vs. S&P 500 (rot) auf Tagesbasis



Berechnung

Performance-Berechnung

Anfangswert (01.05.2024)	10.000,00
+ Kurserfolge	0,00
+ Realisierte Kurserfolge	2.343,00
+ Erträge	0,00
- Gebühren	12,00
- Steuern	0,00
+ Cash Fremdwährungsgewinne	0,00
+ Performanceneutrale Bewegungen	0,00
= Endwert (28.03.2025)	12.331,00

Monatsrenditen in einer Heatmap

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
24	-1,8	23,1	9,0	0,0	0,0	-0,7	1,9	-3,9				
25	-0,8	-2,9	0,0									

Jahresrenditen

	24	25
Gesamtportfolio	28,0	-3,7

aktuell nicht investiert und somit 100 % in Cash

Papertrading!

Die letzten Transaktionen der SPY-Long-Call-Option-Strategie.

### \*\*\* Anhang mit Erläuterungen \*\*\*

Verwendete Ticker-Symbole der Indices (in Klammern die Symbole auf TradingView, falls abweichend):

#### Hauptindices

S&P 500: SPX

Nasdaq Composite: NDQ (IXIC)

Dow Jones Index: DJIA (DJI)

#### Nebenindices

NYSE Composite Index: NYA

Russell 2000: RUT

Nasdaq 100: NDX

Verwendete Abkürzungen bzw. Erläuterungen:

FTD: Follow Through Day gemäß IBD-Definition

D-Day: Distribution Day gemäß IBD-Definition

FED: amerikanische Notenbank

RSL 50: relative Stärke nach Levy auf Basis von 50 Tagen

ATH: All-Time-High

A/D-Linie: Advanced Decline Line

Aufwärtstrend-Tag: ein Tag mit Tagesgewinn oder höherem Hoch und höherem Tief

Alpha-Aktien: Aktien, die den Markt anführen, aber im deutschen nicht als Führer oder Marktführer bezeichnet werden (klingt im englischen mit „marketleader“ besser)

### \*\*\* Das Big-Picture-Konzept - Stand: 14.10.2024 \*\*\*

Das hier verwendete Konzept zur Einschätzung des Gesamt-Markt-Trends hat seinen Ursprung im Buch „Wie man mit Aktien Geld verdient“ von William J. O’Neil und dem von ihm gegründeten Finanzverlag „Investors Business Daily“, kurz IBD, erreichbar unter [www.investors.com](http://www.investors.com).

Ich habe das Konzept seit 2018 für mich überarbeitet und das Regelwerk so angepasst, dass es nur minimalen Interpretationsspielraum gibt, d.h. alle Regeln rausgeschmissen, die nicht digital ja oder nein sind oder diese bei Bedarf entsprechend ersetzt. Durch die Überarbeitungen ergeben sich hin und wieder kleine Abweichungen gegenüber dem Original Big Picture von IBD, die aber nicht nennenswert sind.

Die Analyse erfolgt hauptsächlich im Tageschart und zur Unterstützung am Wochenende im Wochenchart.

Der Grundgedanke ist folgender: 3 von 4 Aktien folgen dem Gesamtmarkt. Als Gesamtmarkt werden hierbei die folgenden marktbreiten Indices verstanden: S&P 500, Nasdaq Composite, Dow Jones Industrial Average und ergänzend der Russell 2000. Ich selbst habe die Liste der Indices noch um den NYSE Composite und den Nasdaq 100 ergänzt. Ist in der täglichen Analyse von allen Indices die Rede ist, dann sind die hier 6 aufgeführten Indices gemeint.

Wenn der Gesamtmarkt nun auf breiter Front nach Süden zieht, sind die eigenen Aktien im Depot meist mit davon betroffen und werden mit runter gezogen (Gegenwind).

Von November 2007 bis März 2009 verlor der S&P 500 in der Spitze rund 57 %. In diesem Zeitraum haben auch Aktiendepot's, die ausschließlich auf Buy & Hold setzen stark an Wert verloren, was man emotional auch ertragen müssen muss.

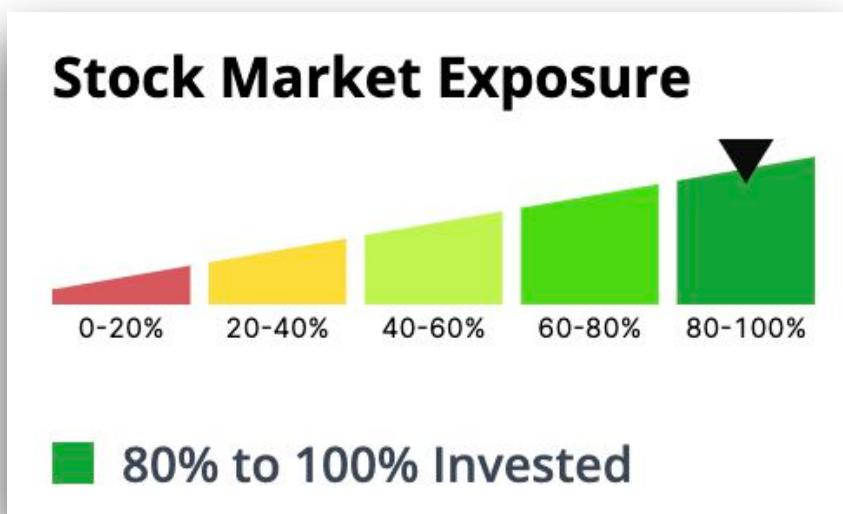
Im Gegenzug ist es einfacher und mit weniger Risiko verbunden, wenn man einen Aufwärtstrend im Gesamtmarkt für den Kauf einzelner Aktien nutzt (Rückenwind).

Im Ergebnis der täglichen Analyse, die mit etwas Übung nur wenige Minuten dauert, gibt es drei Möglichkeiten mit entsprechender Handlungs-Empfehlung für Aktien von IBD:

- Aufwärtstrend: Investitionsgrad bis 100 %
- Verkaufsdruck: Investitionsgrad bis 50 %
- Korrektur (vorher Abwärtstrend benannt): Investitionsgrad 0 %

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass es durchaus sinnvoller ist, schon beim Auftreten von ● Verkaufsdruck auf Investitionsgrad 0 % umzusteigen.

In 2023 hat IBD den Investitionsgrad etwas differenziert und wie folgt in 5 Stufen aufgeteilt (Beispiel, nicht aktuell):



Im Mai 2024 wurde erstmalig der Wechsel von der Korrektur in einen Markt mit Verkaufsdruck von IBD vorgenommen, d.h. von rot auf gelb. Der Investitionsgrad wurde dabei von 20 % bis 40 % auf 40 % bis 60 % angehoben.

Es ist jedoch nicht klar definiert, in welcher Marktphase welcher Investitionsgrad empfohlen wird. Daher bleibe ich bei der bewährten Methode.

Letztlich muss jeder Investor für sich entscheiden, in welcher Höhe er bei welcher Marktlage investiert sein will.

Alternativ zum Kaufen/Verkaufen kann man sein Depot auch mit den bekannten Mitteln absichern.

\*\*\* Strategie- und Risikohinweise - Stand: 18.05.2024 \*\*\*

Das oben aufgeführte Big Picture und die Strategien stellen keine Handlungsempfehlung dar und dienen ausschließlich der Weiterbildung. Ich übernehme keine Haftung für Trades, die auf Basis meiner Einschätzungen durchgeführt werden. Auch habe ich keine gesetzlich vorgeschriebene Zulassung für Beratung in Wertpapieren und Börsenhandel.

Zur SPY-ETF-Strategie:

- Die Transaktionen werden im Regelfall zu Börsenschluss-Kursen ausgeführt.
- Es werden Bruchstücke des SPY gehandelt, damit eine 100 %ige Investition möglich ist.
- Je Transaktion wird 1 USD Brokergebühren berücksichtigt.
- Es werden keine Steuern berücksichtigt.

Zur SPY-Options-Strategie:

- Die Transaktionen werden im Regelfall zu Börsenschluss-Kursen ausgeführt.
- Eckdaten für die Auswahl der Option:
  - ◆ Delta ca.: 0,5 (gemäß Anzeige in der TWS)
  - ◆ Anzahl offener Kontrakte: mind. 200
  - ◆ Restlaufzeit: im Regelfall ca. 90 Tage, jedoch mind. 60 Tage
- Die für die Darstellung verwendete Software Portfolio Performance kann den Faktor 100 bei Optionen nicht korrekt abbilden. Daher wird als Stückzahl für 1 Option in Portfolio Performance 100 Stück angegeben, um die Gewinn- und Verlust-Rechnung korrekt zu berechnen.
- Je Transaktion in 1 Option wird 1 USD Brokergebühren berücksichtigt.
- Es werden keine Steuern berücksichtigt.
- Da Optionen gehebelte Finanzinstrumente sind, wird die Strategie nie zu 100 % investiert sein. Mit Beginn der Investition am 09.05.2024 wird auch erst einmal die kleinstmögliche Anzahl in Optionskontrakte investiert. Sobald nennenswerte Gewinne erwirtschaftet wurden, kann die Anzahl der Kontrakte erhöht werden. Es geht darum langsam in das Risiko hineinzuwachsen.
- Da es sich bei Optionen um gehebelte Finanzinstrumente handelt, muss man auch mit einer höheren Volatilität im Handelskonto rechnen, no risk, no money!

## Zur LURO-Aktien-Strategie

- Die Transaktionen werden im Regelfall zu Börsenschluss-Kursen ausgeführt.
- Es werden Bruchstücke der jeweiligen Aktien gehandelt, damit eine 100 %ige Investition möglich ist.
- Je Transaktion wird 1 USD Brokergebühren berücksichtigt.
- Es werden keine Steuern berücksichtigt.

Ideen und Kritik zu Verbesserung sind herzlich willkommen.

👉 Let's rock the Wall Street and may the force of money be with you! 🤘